

はあとわんニュースレター

2023年3月



三寒四温の3月。暖かな春はすぐそこ！



寒い日々が続いていた2月ですが、
暖かな春らしい風も少しずつ感じるようになりましたね。
今月末には桜が咲き、お花見のシーズンです。
わんちゃんやねこちゃんと桜の下で過ごすのもいいですね。
季節の変わり目は、人もペットも体調を崩しやすいもの。
しっかり体調管理をしましょう！

ストレスを感じる時に見られる「転位行動」



新生活の準備で何かと慌ただしい3月は、飼い主さんの変化に敏感になっている子も多いです。日常の些細な変化がわんちゃんやねこちゃんには実は大きなストレスになっていることも。

ストレスを感じている時に、不安や苛立ちを落ち着かせるためにする行動を転位行動と言います(カーミングシグナルとも言います)。

気づかずに放っておくと、様々な病気になりかねません。

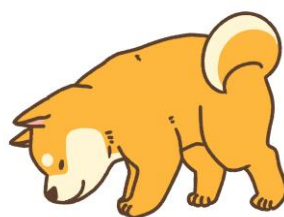
転位行動とは

葛藤や欲求不満の心理を自分の行動で落ち着かせようとする行動を『葛藤行動』と言います。葛藤行動は、『転嫁行動』『真空行動』『転位行動』の三つに分類されます。転嫁行動はいわゆる八つ当たりのことで、他の犬に噛まれたあと、飼い主に噛み付くような行動のことです。真空行動とは、有り余ったエネルギーを発散させるため、急に走り出したり吠えて暴れたりする行動のことです。

そして、転位行動とは、ストレスに対応するため、そのストレスとは全く別の仕草をする行動のことです。

これも転位行動！

- 顔や目をそらす
- あくびをする
- 急に床の匂いを嗅ぐ
- 口の周りや鼻をぺろぺろ舐める
- 口をパクパクする
- 自分の前足やお尻・尻尾などを噛む
- 顔のまわりを掻く
- 体をブルブルと振る
- くしゃみをする
- 尻尾をゆっくり振る(特にねこ)



いくつ当てはまりましたか？この行動が必ずしも転位行動というわけではなく、眠たくないのにあくびをしたり、痒くないのに掻く仕草をしたりすることが転位行動で、見極めが大切です。

放っておくと、精神的な病気になることもあります。また、掻き壊して皮膚炎になったり、ストレスから下痢になったりするので、普段からしっかり観察してあげてくださいね。

ワンニャントピック



30歳の御長寿！ギネスに認定！！

今年の2月2日、英ギネスワールドレコーズ社は『存命中の世界最高齢の犬』および『史上最高齢の犬』として、ポルトガル中部レイリアの村に住む「ボビ」を認定しました。これまでの最高齢は、29歳5ヶ月生きたブルーイでした。ボビは2月1日時点で30歳266日という驚きの年齢！

ボビは、「ラフェイロ・ド・アレンティジョ」という犬種で、日本ではなかなかお目にかかれませんが、犬の平均寿命は、13歳前後とされているため、倍以上生きていることになります！これからも家族と共に幸せに長生きして欲しいですね。



出典：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000049.000006802.html>



思わず笑ってしまうねこちゃんシリーズ！



「いいか？『真っ白でカワイイ猫拾った。飼っていい？』だぞ」

かわいいねこちゃんの写真って癒されますよね。可愛いだけではなく、面白いコメントでクスッと笑える写真があったら、毎日がもっと楽しくなること間違いなし。そんな面白い写真を投稿したり、その投稿を見たりできるアプリ「写真で一言ボケて (bokete)」。

その中でも、お気に入りのねこちゃんのおもしろ写真がこちら。野良猫も飼われるのに必死なんです！皆さんもぜひ、自分のお気に入りを見つけてみてください。

出典：<http://bokete.jp>

出典：<https://psnews.jp/cat/p/3858/>

Animal Hospital



ワンニャンクッキング



ご長寿犬にも！お腹に優しいレシピ！

ひき肉と野菜の炒め物



・鶏ひき肉	50g
・にんじん	20g
・まいたけ	30g
・ミニトマト	2個
・ブロッコリー	20g
・たまご(S)	1個
・オリーブオイル	適量

●手順

1. ひき肉をほぐし、にんじん・まいたけ・ミニトマト・ブロッコリーを細かくカットする。(みじん切りでも良い)
2. フライパンにオリーブオイルをひいて、ほぐしたひき肉と刻んだ野菜を炒める。
3. 溶いた卵を流し入れる。
4. しっかりと火が通ったら完成。

鶏肉と野菜のおじや



・鶏ささみ	60g
・にんじん	20g
・大根	30g
・キャベツ	20g
・ごはん	30g
・出汁	適量

●手順

1. 水を沸騰させて出汁を取る。
2. 鶏ささみと野菜を入れ、蓋をして火にかける。
3. 沸騰したらあくを取り、火を止めてから余熱でお肉に火を通す。
4. お肉を取り出し、鍋にごはんを入れ、野菜が柔らかくなるまで煮る。
5. 具材に火が通り、とろみがついたら、野菜と混ぜ合わせて完成。

Animal Hospital

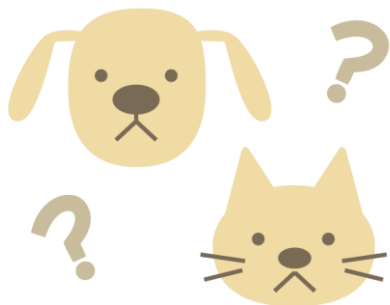


学べるワンニャン語クイズ



フィラリアの成虫はどこに寄生するでしょうか？

答えは下にあります



① 皮膚

② 小腸

③ 心臓

フィラリアシーズン到来です！！

蚊によって運ばれる寄生虫のフィラリア感染症。犬系状虫とも呼ばれ、主に犬の心臓に寄生します。

心臓でフィラリアが成虫に育つと、咳や呼吸困難などの症状が出ます。また、フィラリア予防の前には、採血をして血液中にマイクロフィラリア（フィラリアの幼虫）がないか確認する必要があります。感染しているにも関わらず、予防薬を投与してしまうと、予防薬によって駆虫された虫体が血管に詰まって血栓になってしまうからです。

フィラリアの予防シーズンは、蚊が出てくる時期である4月ごろから、12月前後までです。

月に一度予防するおやつタイプや点液タイプ、年に1度の予防で済む注射タイプなどもあるので、お気軽にご相談ください。



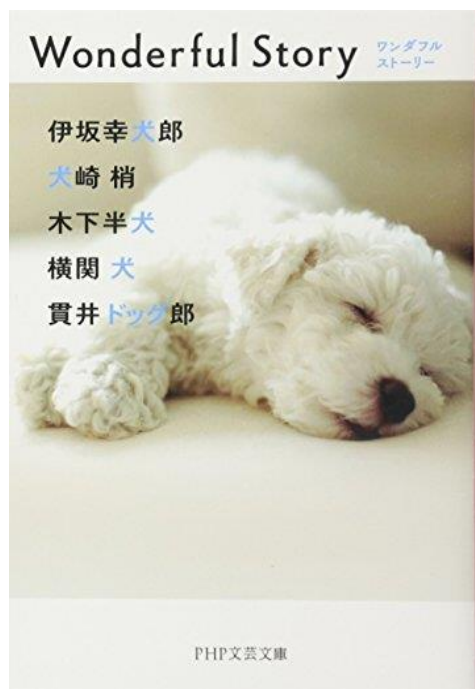
正解:③

心臓の肺動脈と呼ばれる部分に寄生し、呼吸困難や貧血などの症状が出ます。
犬だけではなく、稀ですが猫にも寄生することがあります。



ワンダフル ストーリー

著者：伊坂幸犬郎他



PHP 文芸文庫

出典：<https://booklog.jp/item/1/4569767532>

伊坂幸犬郎・犬崎梢・木下半犬・横関犬・貫井ドッグ郎と、人気作家5人が犬に因んだ名前に改名して、お届けする犬をテーマにした5つの物語。豪華な有名作家のアンソロジーです。

ワクワクドキドキする物語や、ハラハラして予想外の結末に驚くもの、グッとくる感動するお話も。

それぞれのお話が全く違う色で、どのお話が好きだったか、読んだ後に誰かと感想を共有したくなる1冊。それぞれが短編小説で、気軽に読めてしまうので、普段本を読まない方でも読みやすくおすすめです。

有名作家の夢の共演で
個性豊かなわんちゃんたちが登場！

Animal Hospital

