

# はあとわんニュースレター

2023年5月



ポカポカ陽気の今月は五月病に注意！



心地よい暖かな日が夏に向けて増えてきましたね。

そんな5月は、慣れない新生活の疲れがどっと出て

心身ともにぐったりしてしまいませんか？

飼い主さんがぐったりしていると

わんちゃんやねこちゃんも元気がなくなってしまうかもしれません。

暑い夏に向けて体調を整えていきましょう！

身体の『できもの』はしっかり気づいてあげましょう 

年中毛皮のコートを着ているようなわんちゃんやねこちゃん。これからやってくる暑

い夏は、もこもこなわんちゃんやねこちゃんにはなかなか厳しい季節です。

トリミングでさっぱり短くカットしてもらうのもおすすめです。

そんな時に一緒に気をつけて見ていただきたいことが、『身体のできもの』。

わんちゃんやねこちゃんは体が毛で覆われているため、できものが小さいうちにな

かなか見つけることができません。

## 皮膚にできる腫瘍

飼育環境やごはんの良化、医療の発達などにより、犬や猫の平均寿命は年々伸びています。犬や猫も、人と同じく、高齢になるにつれて悪性腫瘍（がん）が発生するリスクは高まります。犬や猫の死因の第一位は悪性腫瘍によるものです。

悪性腫瘍は皮膚のほかに、内臓や骨、血液にまで発生しうる可能性があります。今回は皮膚に焦点を当ててみましょう。皮膚の悪性腫瘍の代表例は、

- 脂肪腫
- 肥満細胞種
- リンパ腫
- 組織球性肉腫

など。組織球性肉腫と似たような名前でも組織球種というものがありますが、この組織球種は鼻や口のまわり、手足にできやすい良性腫瘍です。子犬に発生する腫瘍で、ほとんどが自然に治ります。

できものを良性か悪性か判断することはとても難しいため、病院で詳しい検査が必要です。悪性腫瘍だった場合は、他の臓器に転移していないか、手術すべきなのか、内服薬で治療ができるのか、など、今後のことについて獣医師としっかり話し合う必要があります。

悪性腫瘍は、数週間・数ヶ月という速さで大きくなることが多いです。身体から栄養を奪っていくため、元気がなくなったり、食欲が落ちたりします。悪性腫瘍がさほど進行していない時は、元気や食欲には目立った変化がなく、なかなか気づきにくいので、日々のスキンシップで「何かできものができている」という発見がとても大切になります。また、動物病院での定期的な健康診断も健康への第一歩。

悪性腫瘍は、命に関わることもある恐ろしい病気です。早期発見で治せる可能性が高まりまるため、しっかり観察してあげてください。



# ワンニャントピック



## ドッグランの斬新な楽しみ方!?

ラブラドル・レトリバーのロイルくんの姿がTikTokで話題になっています。ロイルくんの『ドッグがランしていない』『想像の斜め上』などの声上がり、再生数24万回を突破、1万7000件以上の“いいね”を獲得しました（3月末時点）。

まだまだ遊び盛りのはずである1歳のロイルくんですが、ドッグランに行くと他のわんちゃんたちの監視に没頭。ドッグランの受付や管理者のような姿に思わずクスッと笑ってしまいます。まだ1歳と思えない貫禄ある姿のロイルくん。今後に期待です！



出典：<https://nlab.itmedia.co.jp/nl/articles/2303/27/news030.html>



## ねこちゃんに人気のおやつはこれだ！



ねこちゃんに人気のおやつといえば『ちゅーる』を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？今回は猫好き100人のアンケート結果で見事一位を獲得した猫用おやつをご紹介します。

食いつきもいい上に、噛むことでしっかり歯垢の除去までしてくれる『ネコちゃんの歯みがきおやつ スティック マグロ味』が堂々の一位に！チュール以外を探している方は必見ですね。二位は『CIAO ちゅーる まぐろバラエティ』、三位は『CIAO ちゅーる 毛玉配慮 まぐろ』が続きました。全てまぐろ味がトップ3を占めるといふ驚きの結果になりました。

出典：<https://ranking.goo.ne.jp/select/21051#11897422>

Animal Hospital



# ワンニャンクッキング



おいしいごほうびレシピをご紹介します！

## サツマイモの卵あんかけ



・サツマイモ	30g
・豚ひき肉	30g
・しめじ	20g
・納豆	適量
・豆腐	1/4丁
・たまご	1個
・ピザ用チーズ	適量
・オリーブオイル	適量

### ●手順

1. サツマイモを皮付きのまま輪切りにしてレンジで加熱する。(500Wで5分ほどが目安ですが、適宜変更してください。)
2. 豚ひき肉を茹でながらパラパラにほぐし、あらかじめ刻んでおいたしめじと一緒にグツグツと煮込む。
3. 溶いた卵と納豆、豆腐をボウルの中で混ぜ合わせる。
4. 3を、茹であがった2と混ぜ合わせる。
5. フライパンにオリーブオイルをひいて、4を弱火で加熱する。
6. とろみが残っている状態で、ピザ用チーズをふりかけ、混ぜ合わせる。
7. レンジで加熱したサツマイモの上に盛り付けて完成！



Animal Hospital

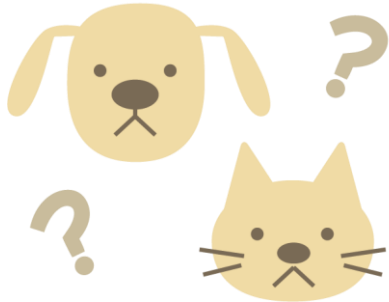


# 学べるワンニャン語クイズ



## 毛が抜けにくい犬種はどれ？

答えは下にあります



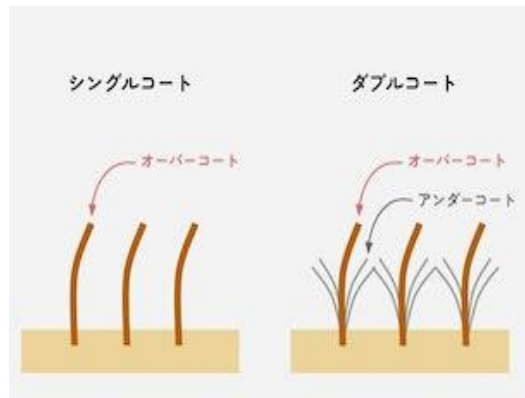
① 柴犬

② トイプードル

③ チワワ

## 今の時期にはたくさん毛が抜けます！

春と秋に換毛期という、夏毛と冬毛が入れ替わる時期があります。わんちゃんやねこちゃんは、毛の生え方によって『シングルコート』と『ダブルコート』に分けられます。わんちゃんやねこちゃんの多くがダブルコートのため毛が抜けやすく、換毛期があります。しかし、シングルコートは、換毛期がなく、1年を通して少しずつ毛が生え変わるため、毛が抜けにくく感じます。抜けた毛を放っておくと、毛玉になり、その部分に皮脂や汚れが溜まりやすくなり、皮膚炎の原因に…。この時期は換毛期に当たるため、いつもよりこまめに、かつ、入念にブラッシングしてあげてください。出典：<https://news.goo.ne.jp/article/cheriee/life/cheriee-35497.html>



正解:②

トイプードルはシングルコートなので換毛期がありません。他にシングルコートの犬種は、ヨークシャテリア、ミニチュアピンシャー、マルチーズ、パピヨンなどが挙げられます。



## 人生はワンチャンス！

著者：水野敬也、長沼直樹



### 人生は ワンチャンス！

シリーズ累計  
**140万部**  
突破!!

Only One Chance at Life.

「仕事」も「遊び」も  
楽しくなる65の方法  
水野敬也+長沼直樹



「動物園」編の「人生はZOOっと楽しい!」も発売中!

シンプルなのに心にグッとくるメッセージとともに、その言葉を連想させるような可愛いわんちゃんの写真が載っています。写真は全部で65枚あり、写真を眺めているだけでも、とても癒されます。

ページの裏にはメッセージの意味をわかりやすく世界の偉人達の名言で表してくれていて、名言は全部で260個！各ページにミシン目がついているため、お気に入りのページを切り離して持ち歩いたり、大切な人にプレゼントすることもできてしまいます。大人気ベストセラーで、ねこちゃん版の『人生はニャンとかなる！』や色々な動物が登場する『人生はZooっと楽しい！』などシリーズ化されているので、自分の好きな動物を選んで、ぜひ癒されてください。

文響社

出典：<https://bunkyosha.com/books/9784905073031>

かわいいわんちゃんに癒されながら  
人生で大切なことを学べる自己啓発本！

Animal Hospital

