

はあとわんニュースレター

2023年10月



いつまで暑いのかなと思いませんか？



気象庁の長期予報によれば、9月から11月にかけての3か月間は暖かいと予想されています。今年は熱中症だけでなく「夏バテ」にも注意が必要になってくるようです。バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を通じて、残暑を乗り越えていきましょう。



世界中で動物愛護活動が行われています



10月4日は世界動物の日

この日は1931年にイタリアで開催された「国際動物保護会議」によって制定され、動物の権利と保護を目的とした記念日です。世界の多くの教会では、10月4日に近い日曜日に動物のための祝福が行われています。今日では世界動物の日はキリスト教の祝日を越えてあらゆる宗教・信条・国籍の動物愛好者によって祝われています。



肥満について

肥満は、摂取したエネルギーと使ったエネルギーのバランスが崩れることで起こります。わんちゃんやねこちゃんにおいて、一般的に適正体重を15~20%以上超えると肥満といわれています。適正体重はみんな違うので、気になる方はスタッフまでお問い合わせください!

なんで太っちゃうの？

多くの場合、肥満の原因は食べ過ぎです。わんちゃんやねこちゃんは飼い主様からおやつをもらうことが大好きで、喜んで食べてくれますよね! 飼い主様も喜んでくれる我が子についついおやつをあげてしまう。しかし、これが太る原因に繋がっているのです。



飼い主様がよく勘違いをされる考え方に「少しなら平気だろう」というものがあります。私たち人間が100kcalのクッキーを1枚食べるのと、わんちゃん、ねこちゃんが1枚食べるのとでは、まったく意味が違ってきます。

人の1日の必要カロリーは2000~2500kcal程度とされています。私たちがクッキー1枚食べても、1日の必要カロリーの4%程度なのに対し、5kgのわんちゃんが同じ量を食べると、1日の必要カロリーの**約27%**。たったクッキー4枚だけで1日分のカロリーになってしまいます。

ぽっちゃりした子は愛くるしいですが、「**肥満は万病のもと**」といわれています。その子のためにも、おやつをあげる際には、カロリーを気にしてあげてくださいね!

Animal Hospital



ワンニヤントピック



名所の滝に行けなくて

ある日、くり蔵くんを連れて滝を見に訪れた
そうなのですが、そこには
崩落のため立ち入りを禁止する
案内があり、
見に行くことができなかったのだとか。
せっかく訪れた場所で
目的地に行くことができない
と分かったら、誰でも残念に思うでしょう。

滝を見に行けないことが
分かった時の、くり蔵くんの様子が
こちらです。



出典：<https://grapee.jp/1453026>



猫は飼い主をどれぐらいで忘れる？

2年以上たつと猫は飼い主を忘れるかも
猫は飼い主さんのことはどれぐらいの期間
覚えているのでしょうか。
一般的には2年程度は記憶していると考えられています。
「猫は三年で恩を忘れる」ということわざが
あるように、3年以上経過すると飼い主さんのことを忘れること
もあるようです。

猫は興味のある事忘れない
猫の記憶力は、短期記憶は得意とされて
います。これは人間よりも優れていて、
人間が30秒程度の短期記憶ができるの
に対し、猫は10分以上記憶できるそうです。
ただし、この能力を最大に発揮するのは、
猫が興味を持った時の場合です。



出典 <https://nekochan.jp/knowledge/article/3116>

Animal Hospital



ワンちゃんクッキング



秋は乾燥の季節！食事から潤いをプラスしよう♪

ハロウィンカラフルクッキー



・おからパウダー	50 g
・オリゴ糖	小さじ1
・オリーブオイル	小さじ1
・豆乳	80 ml
・黒すりごま	適量
・紫いも	10 g
・かぼちゃ	10 g

●手順

1. おからパウダー、オリゴ糖、オリーブオイル、豆乳をすべて混ぜ合わせる。
2. 1を3等分した生地に、黒すりごま、湯がいて潰した紫いも、かぼちゃを加えて黒ごま、紫、黄色の生地を作る。
3. 好きな形に型抜きをし、200℃に予熱したオーブンで5分ほど焼く。
4. お皿に盛り付けたら完成♪

サクサクとした軽い触感のクッキー。
ハロウィンにあげる際にとっておきのおやつとしては勿論
形を変えればトレーニング用にも最適です。

出典：獣医師が考案した長生き犬ごはん



秋薫るたらのおじゃ風



・たら	110 g
・うずらの卵	2 個
・亜麻仁油	小さじ1
・小松菜	5 g
・さつまいも	5 g
・れんこん	5 g
・りんご	5 g
・水	180~200ml

●手順

1. れんこん、小松菜をみじん切りをする
リンゴを食べやすいサイズに切る
2. 1を鍋に入れて火を通す。後にリンゴを加える
3. フードプロセッサーにかけたたらと
さつまいもを加える
4. 刻んだうずらの卵を混ぜ合わせ、オイル
をひとかけ
5. お皿に盛り付けたら完成♪

3kg の場合のネコちゃんを想定したレシピです。
1日分(2食)となっております◎
冷凍保存も可能なので、1食分ずつにわけ、冷めてから
冷凍庫に入れ一週間以内に与えきってください♪

引用 出典：獣医師が考案した長生き猫ごはん



学べるワンニャン語クイズ



問題：「動物愛護先進国」はどこ国でしょうか？

① ドイツ

② アメリカ

③ イギリス

答えは下にあります。



動物愛護先進国

イギリスは「動物愛護先進国」と言われている程ワンちゃんに優しい国です。また、ワンちゃんは無料で電車やバスに乗る事が出来ますし、更に言えばワンちゃんをケージに入れなくても乗車する事が出来るのです。ただ、しつけが行き届いており、電車やバスの中で騒いだり吠えたりする子はほとんどいません。また、ノーケージでも「ワンちゃんを座席には乗せて欲しくない」と思っている方ももちろんいるのでイギリスで電車やバスに乗る際にはワンちゃんを座席に乗せてしまい、トラブルにならないように気を付けましょうね。ドッグフードもイギリスの方が進んでいます。例えば、穀物を取り除き本来の食事に近くなるよう高たんぱく質に仕上げたグレインフリーというのも登場しています。イギリスでは日本以上にペットフードの関心が高く自然とペットフードの質が高くなっています。



答え：②

正解は③です。正解出来ましたか？

イギリスはワンちゃんオーナーさんにとっては夢のような国です。イギリスの人はワンちゃん好きの方が多く、ワンちゃん連れの観光客にも暖かく迎えてくれます。



～今日も一日きみを見てた～

著者:角田 光代



出典 : <https://www.kadokawa.co.jp/product/321702000602/>

生後わずか三カ月で角田家にやってきたアメショーのトトは、粘り強く慎重派、運動はそれほど得意ではありません。

「ああ、やはり私に似てしまったのかな」と思う一面があったり、やわらかで温かい性格のトトに心が動かされる日常。

トトの寝息を聞きながら幸福感に包まれ、今日も怖い夢を見ませんように心から祈る日々。

この日々の思い出は、トトへの優しい愛情に溢れ、誰もが共感する感動的なフォトエッセイです。となっています。

読み進めるほどわかると声に出したくなる気持ちと涙なしに語れない猫愛で溢れるお話となっています。

