

はあとわんニュースレター

2024年1月



辰

2024年

明けましておめでとうございます。



皆さま、年明けはいかがお過ごしでしょうか？

辰年[🐉]は、陽の気が動いて万物が振動するので、
活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だといわれています。

物事を好転させる縁起のいい年なので

何かに挑戦してみるといいかもしれませんね。

今年も良い一年になりますように。



今年の冬は暖冬？

気を付けることは？



今年の冬は「暖冬になります」とニュースでもよく耳にしますが、
ずっと暖かい日ばかりとは限らないのです。



日中は薄着で問題なくとも、

朝晩は冷え込むことも考えられますし、

近年は一日で寒暖差が激しくなる天候も少なくありません。

小まめに天気予報をチェックして、

寒くなるようなら『羽織を1枚持ち歩く』など、
調整ができるような服装にするとよいと思います。



冬はなぜ●●になりやすい？

ワンちゃん・ネコちゃんは冬に病気になりやすくなっています。



冬になると気温が一気に冷え込むため、人と同じで、

お家にいる時間が増えることで運動不足になってしまいます。

今回は冬にかかりやすい病気と、病気の気を付けるポイントをご紹介します！

【冬にかかりやすい病気について】

1. 泌尿器系の病気



冬は寒さからか、あまりお水を飲まなくなります。

その影響から、おしっこをする間隔がいつもに増して長くなり、

それが原因で「膀胱炎・尿路結石（おしっこの通り道に石ができること）」など泌尿器系の病気になりやすくなっています。

▼気を付けること▼

- ①お水を定期的にと与えましょう。
- ②おしっこの色や回数を観察しましょう。



おしっこの色や回数を
チェックしてワン!ニャン!



いつもと様子が違えば動物病院で診てもらいましょう◎

2. 関節系の病気



寒くなるとあまり運動しなくなるのは私たちも動物も同じです。

関節の周りは筋肉や血管が少ないので、冬はより血流が悪くなってしまいます。

そのため、冬に急に運動をさせると関節を痛めてしまうことがあります。

▼気を付けること▼

- ①起きてすぐ寒い場所や激しい運動は避けましょう。
- ②室内で飼っている方へ



床がフローリングなど滑りやすい素材の場合はカーペットを敷くなどして

滑らないように工夫し関節にかかる負担を減らしてあげると良いでしょう◎

関節や骨の病気は定期的な健診が早期発見につながることもあります。

Animal Hospital



ワンニャントピック

WN



愛犬と泊まれる旅館ランキング3選

【静岡県】マーフィー

静かな緑の中に建ち、海も一望できる旅館です。一日4組様限定で、お部屋毎の貸切天然温泉風呂なので、時間を気にせず愛犬とゆっくりくつろげそうですね。



【岐阜県】奥飛騨温泉 こんじ旅館

愛犬同伴OKの素泊まり専門宿です。朝はセルフサービスで朝とれた奥飛騨地鶏有精の卵かけご飯を無料サービスしているそうです🐾



【大分県】湯平温泉 癒しの宿 鷹勝

胃腸病特効泉の効能高き温泉宿として江戸時代より続いた古き良き旅館です。

ぜひ愛犬とゆったりした時間をお過ごしください♪



出典：<https://00m.in/xV0sd>



省スペースでも大丈夫なキャットタワー！



スペースが限られているところや、マンションなどでも設置可能なキャットタワー！こちらはボンビアルコンというメーカーさんの商品です。天井さえあればどこでも置くことができます。住宅環境によって、キャットタワーの組み合わせを自由に変えることもできるようなので、ネコちゃんにも人にも優しいアイテムとなっています。キャットタワーに上る愛猫を見たいけどおうちに置くスペースがない…とお悩みの方は一度ご検討してみてくださいはいかがでしょうか♪

出典：<https://00m.in/5HteL>

Ani... l



ワンニャンクッキング



ワンちゃん・ネコちゃんも一緒にお正月気分♪

鏡餅風のパン



●手順

- 米粉 50 g
- オリゴ糖 小さじ1
- 豆乳 40ml
- オリーブオイル 小さじ1
- 白すりごま 適量
- かぼちゃ 10 g
- ヨーグルト 少々
- サラダ油 少々

出典：獣医師が考案した長生き犬ごはん

1. かぼちゃを電子レンジで温めて柔らかくし、なめらかになるまでへらでつぶす
2. 米粉、オリゴ糖、豆乳、オリーブオイル、白すりごまを混ぜ合わせる（耳たぶほどのかたさになるように調整する）
3. 先ほど練り上げた生地のおよそ2/3の量を大小の二つの大きさに分けて丸くなるように形を整える。残りの1/3の生地と、最初につぶしたかぼちゃを混ぜ合わせ、黄色い生地になったら丸くなるように形を整える。
4. フライパンにサラダ油を敷いて先ほど丸めた生地を5～8分程度蒸し焼きにする。焼きあがれば、縦に積み上げて完成♪

※積みあがらない場合はヨーグルトを接着剤代わりに使用してください

今年は鏡餅風パンで愛犬と一緒に新年を迎えてみてはいかがでしょう？

与えるときは愛犬の口に入るサイズにちぎってから与えてください♪



手まり寿司



- まぐろ 2切れ
- サーモン 2切れ
- 鯛 2切れ
- 卵 1個
- ごはん(米) 2碗
- カリフラワー 小2房
- 白すりごま 適量

出典：獣医師が考案した長生き猫ごはん

●手順



1. カリフラワーを茹でたあと、細かく刻んでごはん・白すりごまと混ぜる
2. 1で混ぜたものをラップで一口サイズに丸める
3. 卵をフライパンに薄く敷いて火を通してから錦糸卵を作る
4. 2で丸めたごはんに刺身用の切り身をのせて再度丸める
5. 丸めた手まり寿司の上にお好みで錦糸卵をトッピングで完成♪



手まり寿司にのせるお魚は愛猫の好きなお魚をお選びください♪

選ぶときは刺身用の切り身を選ぶと良いでしょう。

Animal Hospital

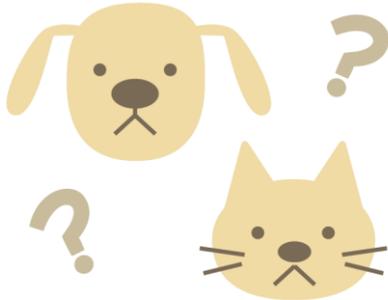


学べるワンニャン語クイズ



ネコちゃんは最大で時速〇〇キロで走ることができる！

答えは下にあります



① 時速20キロ

② 時速33キロ

③ 時速48キロ

ワンちゃん・ネコちゃんにも利き手がある！？

実はワンちゃん・ネコちゃんにも利き手があるそうです！

▼調べ方▼

【ワンちゃん】

- ①階段をのぼる時にどちらの手を最初に出すかで判断します🐾
- ②10回程度繰り返すと正確な判定ができると思います。

【ネコちゃん】

- ①普段遊んでいるおもちゃを顔の正面に差し出し、手がギリギリ届く距離で保ってください。
- ②どちらの手を先に出すかで利き手を判断します🐾
- ③ワンちゃん同様、10回程度繰り返すと良いでしょう♪

自分の愛犬・愛猫が右利きか左利きか気になる方は

ぜひこのやり方で試してみてください！

正解：③

正解は③の時速48キロでした！

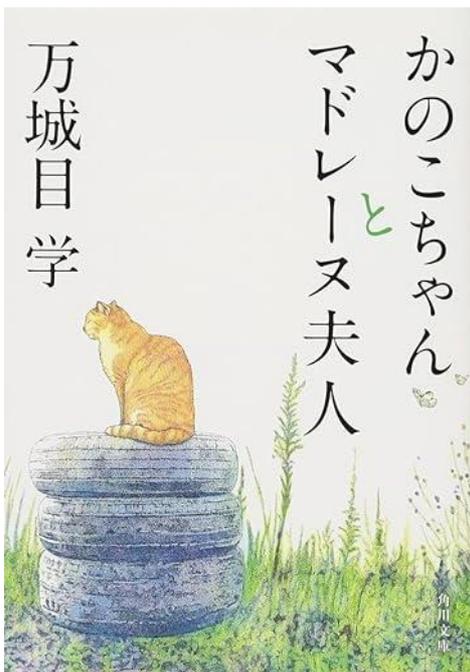
「人類最速の男=ウサイン・ボルト」がオリンピックでメダルを獲得したときは時速45キロでした。それすら上回るネコちゃんの脚力は相当すごいですし全力で逃げられると到底追いつけませんね。





かのこちゃんとマドレーヌ夫人

著者：万城目 学



出典：<https://x.gd/erlVD>

小学一年生のかのこちゃんと猫のマドレーヌ夫人の物語。ゲリラ豪雨が襲ったある日、かのこちゃん家の老犬である玄三郎の犬小屋に逃げ込んできたことで二人は出会う。言葉は通じないものの、不思議と互いの気持ちが分かる間柄。かのこちゃんは、マドレーヌ夫人と玄三郎が夫婦であることに気づいて、できるだけ一緒にいられるように心配りします。マドレーヌ夫人は、そんな心やさしいかのこちゃんに恩返しをしようと、ある日思い切った行動に出るのですが…。それぞれに訪れる嬉しい出会いと、それぞれに訪れる悲しい別れ…。仲良しなふたりの愉快で不思議な物語となっています。

かのこちゃんとマドレーヌ夫人の
愉快で不思議な心温まる物語です。

Animal Hospital

